

3.Seminar der Studienreihe:

## Die geheimen Techniken im Karate ...

sind nicht nur Titel seines Buches, sondern Thema dieses überaus spannenden Lehrganges mit effektiven Anwendungen aus Erkenntnissen, die er in vielen Asien - Forschungsreisen gewonnen hat.

### Anwendungsseminar mit Professor Dr. Helmut Kogel

6. DAN Karate Do Shotokan und 5. DAN Kobudo  
Meister der Vitalpunktstimulation Jintai Kyoshu



Dieser Lehrgang führt alle Suchenden zu den seit Hunderten von Jahren geheim gehaltenen Techniken und Anwendungen der damaligen Kämpfer von Okinawa – ganz Japan und Asien.

Während des Lehrgespräches (Mondo) geht Renshi Prof. Dr. Kogel auf alle Fragen der Seminarteilnehmer ein. Er veranschaulicht deutlich das 400 jährige Wissen sowohl theoretisch auf der Leinwand als auch in der Anwendung. Bekannte Karate - Techniken werden erläutert und in entspr. Übungen gemeinsam mit Andreas Penk (Karate - Meister und Kobudo – Lehrer) vorgeführt sowie von allen Teilnehmern nachgearbeitet.

Wann : Am 27. November 2010 von 9.30h bis 18.00h  
Wo : Sporthalle Hauptschule 31089 Duingen, Lübecker 1A  
Gebühr : € 15,- Erwachsene, € 9,- Kinder bis 15 Jahren  
Buffet : wie immer großes supergünstiges Schlemmerbuffet

Rückfragen : Wolfgang Braun, DAKO/IMAF Stützpunkt Nord  
Kampfkunstschule Samurai Duingen  
05185-958185, 01714917391, [praxisbraun@aol.com](mailto:praxisbraun@aol.com)