



山河道場

SANGA-DOJO

Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai
im Sport-Club Pinneberg

Bunkai-Seminar
mit
Iain Abernethy, 6. Dan

in Pinneberg (bei Hamburg)

15. - 16. Januar 2011



Lehrgangsort: Johannes-Brahms-Schule,
Fahltskamp 36, 25421 Pinneberg

Lehrgangsinhalte: Samstag, 15.01.2011:
10:00 – 12:00; 13:00 – 15:00: Naifanchin / Tekki
15:30 – 16:30: Bodenarbeit

Sonntag, 16.01.2011:
10:00 – 12:00: Fortsetzung Naifanchin / Tekki
12:30 – 13:30: Pratzentraining

Lehrgangsgebühr: 40,00 €

Hinweis: Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.
Für eine bessere Planung wird um Voranmeldung unter Angabe von
Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 05.01.2011 gebeten.
Bitte Handpratzen mitbringen!

**Ausrichter /
Veranstalter:** Sanga-Dojo - Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai im SC Pinneberg
Pascal Deurer, Tel.: +49 177 / 6 72 72 79
Email: p.deurer@web.de

Haftung: Der Ausrichter / Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Iain Abernethy aus Cumbria, GB, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Analyse der Kata und ist auf nationaler und internationaler Ebene für sein Fachwissen bekannt. Er ist Träger des 6. Dan, verliehen von der British Combat Association, Autor mehrerer Bücher und DVD's und viel gefragter Seminarleiter, sowohl in Großbritannien als auch international. Für Abernethy sind die Kata in sich schlüssige Kampfsysteme, in welchen mit verschiedenen Prinzipien und Distanzen gearbeitet wird. Grundsätzlich betont er hierbei die realistische Anwendung der Techniken und Prinzipien einer Kata. Weitere Informationen über Iain Abernethy gibt es auf seiner homepage: www.iainabernethy.com.