



山河道場

**SANGA-DOJO**

Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai  
im Sport-Club Pinneberg

***Bunkai-Seminar***  
mit  
***Iain Abernethy, 6. Dan***

in Pinneberg (bei Hamburg)

21. - 22. Januar 2012



**Lehrgangsort:** Johannes-Brahms-Schule,  
Fahltskamp 36, 25421 Pinneberg

**Lehrgangsinhalte:** Samstag, 21.01.2012:  
10:00 – 12:00; 13:00 – 15:00: Fortgeschrittene Drills zu den  
Pinan/Heian-Kata  
15:30 – 16:30: Würfe und Takedowns aus dem Karate

Sonntag, 22.01.2012:  
10:00 – 12:00: Fortsetzung Pinan/Heian-Drills  
12:30 – 13:30: Drills rund ums Ausweichen/Entkommen

**Lehrgangsgebühr:** 40,00 €

**Hinweis:** Eine Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.  
Für eine bessere Planung wird um Voranmeldung unter Angabe von  
Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 13.01.2012 gebeten.

**Ausrichter /  
Veranstalter:** Sanga-Dojo - Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai im SC Pinneberg  
Pascal Deurer, Tel.: +49 177 / 6 72 72 79  
Email: p.deurer@web.de

**Haftung:** Der Ausrichter / Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Iain Abernethy aus Cumbria, GB, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Analyse der Kata und ist auf nationaler und internationaler Ebene für sein Fachwissen bekannt. Er ist Träger des 6. Dan, verliehen von der British Combat Association, Autor mehrerer Bücher und DVD's und viel gefragter Seminarleiter, sowohl in Großbritannien als auch international. Für Abernethy sind die Kata in sich schlüssige Kampfsysteme, in welchen mit verschiedenen Prinzipien und Distanzen gearbeitet wird. Grundsätzlich betont er hierbei die realistische Anwendung der Techniken und Prinzipien einer Kata. Weitere Informationen über Iain Abernethy gibt es auf seiner homepage: [www.iainabernethy.com](http://www.iainabernethy.com).