

# DAKO / IMAF – Seminar der Dojo Delmenhorst / Bremen Sept. 2011



**Dojoleiterin Sabine Walter und der Ausbildungsleiter Leif Oltmanns für Arnis und Bo-Jutsu hatten Hanshi H.D. Rauscher und Kyoshi Christine Rauscher als Cheftrainer zu Gast.**

**Es war ihnen gelungen eine schöne große Sporthalle in Oldenburg zu organisieren, die für alle Seminar-Teilnehmer viel Platz für ein erfolgreiches Training bot.**



**Die Ausbildungsschwerpunkte waren**

**Karate – Do Shotokan, Judo, Kobudo – Bojutsu, Kobudo – Saijutsu, Iaido - Schwertkunst und Combat – Arnis Stickfight – Defense.**

Eine Fächerkombination, die in Deutschland nur von der DAKO / IMAF Germany angeboten wird.

Shihan H.D. Rauscher, der als erster Europäer im Karate Do den Hanshi Titel in Japan erringen konnte, lehrte zahlreiche, wirksame Selbstverteidigungs – Techniken des Karate Do, wobei deutlich wurde, das im Kompletten japanischen Shotokan – System eine Fülle an Hochwirksamen Techniken enthalten sind, die nur selten gelehrt werden.

Auch erfahrene Teilnehmer waren überrascht von der Dynamik und Effizienz.

Die Schwarzgurte konnten so auch viel neuen Lehrstoff in ihre Dojo nach Hause in die verschiedenen Bundesländer mitnehmen. H.D. Rauscher lehrte auch eine interessante Karate Partner – Kata, die in 21 Bewegungen sehr viele fortlaufende Kampftechniken enthält. Und so eine ständig sich ändernde Situation trainiert. Viele weitere Partnerübungen, Kampfübungen und Kata mit Bunkai schlossen sich an. Sensei Olaf Lotze Leoni unterstützte die Ausbildung.

Zu den vielseitigsten und ältesten Schwertkunststilen gehören das Tosa Eishin Ryu und das Muso Jihiden Eishin – Ryu.

Kyoshi Christine Rauscher, die als erste Europäerin im Budo Welt – Zentrum in Tokyo den Kyoshi – Titel und den 7. Dan im Iaido errungen hatte, setzte ihr großes Ausbildungsprogramm für die Schwertfreunde Norddeutschlands erfolgreich fort. Viele gute Iaido Prüfungen waren dann das Ergebnis der harten Arbeit.

**Combat – Arnis Stick Fight – Defense,**

**das zu den härtesten, schnellsten und wirkungsvollsten Selbstverteidigungs - Systemen gehört, war das erste Arnis System in Europa.**

Die Begründer des philippinischen Arnis sports waren Hans-D. Rauscher und Christine Rauscher, mit Unterstützung von Großmeister Cui Brocka.

Beim Arnis wurden die Schnelligkeit, Reflexe, aber auch der Mut und Ausdauer geschult. Die Selbstverteidigung mit Schwerpunkt Messerabwehr und Abwehr von Schläger Angriffen war ein Hauptthema.

Großes Interesse fanden auch die Arnis Anyo ( Kata ) mit den dazugehörigen Partner – Kampf – Kata.

Hier waren die Anyo Dalawa 1 und Anyo Talag interessante Themen für alle Teilnehmer. Auch eine Wiederholung von Anyo Isa 1 ( 1 – 4 ) Isa 2 ( 1 – 7 ) Isa 3 ( 1 – 6 ) fand große Begeisterung. Abwehren mit Gürtel und mit ganz kurzem Stock rundeten das Programm ab. Auch hier assistierten Arnis Großmeister Rauscher erfolgreich – Olaf Lotse vom Shindo Dojo Hannover und Leif Oltmanns vom Gastgeber Dojo.

**Um die Disziplin Kodokan Judo kümmerte sich Sensei Sabine Walter. Sie hatte mit ihren Schülern ausgezeichnet gearbeitet, so daß es auch 2 sehr gute Judo – Dan – Prüfungen gab.**

**Das großen Treffen der Seminar - Trainer und Teilnehmer wurde beim gemütlichen Abendessen im Elztäler Hof in Oldenburg für viele wichtige Gespräche und Diskussionen über Theorie und Praxis genutzt.**

**Frank Poppen, Meisterschüler von Prof. Dr. Kogel aus Lippstadt übernahm das Sai – Jutsu Programm. Seine brillianten Techniken begeisterten viele Freunde des Kobudo.**

**Auch die seltene Kampfkunst Kobudo Bo – Jutsu, Training mit dem Langstab, fand großes Interesse. H.D. Rauscher lehrte mit Unterstützung von Olaf Lotze – Leoni viele traditionelle Okinawa Bo – Kata, seltene Kampfkombinationen und Prinzipien der Bo – Jutsu Selbstverteidigung mit Gürtel und anderen Gegenständen des Alltags.**

**Zur Stärkung der Teilnehmer leitete Familie Oltmanns eine Cafeteria, die viel Zuspruch fand.**

**Zum Schluß beglückwünschten H.D. Rauscher und Christine Rauscher Sabine Walter und Leif Oltmanns die großartige Aufbauarbeit in ihrem DAKO / IMAF Dojo, das zu den besonders qualifizierten Budo – Dojo in Deutschland gehört.**

**Gute Kampfkunst Ausbildung im Raum Bremen / Delmenhorst bietet das  
Makoto Kai Dojo unter Leitung von Sabine Walter  
Tel. 0172 / 93 74 498 nach 15 Uhr**

**Kontakt**

**[www.asc-freiburg.de](http://www.asc-freiburg.de)  
[www.imaf-germany.de](http://www.imaf-germany.de)**



# Impressionen vom Lehrgang

